

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Лицей № 32»

ПРИНЯТ  
педагогическим советом  
(протокол № 1 от 29.08.2022)

УТВЕРЖДЕН  
Директор МОУ «Лицей № 32»  
О.Ю. Воронина  
(приказ № 138 от 29.08.2022)



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Лицей № 32» (далее – Лицей) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом Лицея.

1.2. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в Лицее ведется: по шестидневной учебной неделе в 5-х, 6-х, 7абвд, 8абвд, 9абв, 10-х и 11-х классах; по пятидневной учебной неделе в 7г, 8г, 9г классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 мин.

3.3. Учебные занятия в Лицее организованы в одну смену. Начало уроков: 8.00

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв:

- после первого, пятого и шестого урока – 10 минут;
- после второго, третьего, четвертого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков:

Урок	Первая смена
1	8:00 – 8:40
2	8:50 – 9:30
3	9.50 – 10:30
4	10.50 – 11.30
5	11.50 – 12.30
6	12.40 – 13.20
7	13.30 – 14.10
8	14.20 – 15.00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы.
- 4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Лицея.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.