

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 32» г. Вологды**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
(протокол № 1 от 30.08.2024)

УТВЕРЖДЕН
Директор МОУ «Лицей № 32»
О.Ю. Воронина
приказ № 93 от 30.08.2024)



**Рабочая программа
внеурочной деятельности
«Патриот»
5-11 класс**

Рыжова Татьяна Владимировна, Куликова Татьяна Александровна

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

1.1. Личностные результаты:

– готовность и способность обучающихся к отстаиванию личного достоинства, собственного мнения, готовность и способность вырабатывать собственную позицию по отношению к общественно-политическим событиям прошлого и настоящего на основе осознания и осмысления истории, духовных ценностей и достижений нашей страны;

– готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самовоспитанию в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества, потребность в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;

– российская идентичность, способность к осознанию российской идентичности в поликультурном социуме, чувство причастности к историко-культурной общности русского народа и судьбе России, патриотизм, готовность к служению Отечеству, его защите;

– уважение к своему народу, чувство ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение к государственным символам (герб, флаг, гимн);

– нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей, толерантного сознания и поведения в поликультурном мире, готовности и способности вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения;

– принятие гуманистических ценностей, осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку, его мнению, мировоззрению;

– овладение навыками коллективной деятельности в процессе совместной работы в команде учителя;

1.2. Метапредметные результаты:

Регулятивные:

- учиться определять и формулировать цель деятельности;

- учиться высказывать своё предположение (версию) на основе работы с предложенным материалом.

- учиться совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценку поставленной проблеме.
- выстраивать последовательность необходимых операций;
- уметь оценивать правильность выполнения учебной задачи.

Познавательные:

- самостоятельное выделение и формулирование познавательной цели;
- поиск и выделение необходимой информации; применение методов информационного поиска, в том числе с помощью компьютерных средств;
- умение структурировать знания;
- рефлексия способов и условий действия, контроль и оценка процесса и результатов деятельности;
- ориентироваться в своей системе знаний;
- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя свой жизненный опыт и информацию;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы.

Коммуникативные:

- планирование учебного сотрудничества с педагогом и сверстниками – определение целей, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов – инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- работать индивидуально и в группе;
- признавать ответственность за общее дело.

1.3 Предметные результаты:

Обучающиеся научатся:

- владеть базовым понятийным аппаратом: иметь представление о понятиях патриотизм, гражданственность, ценности;
- проявлять интерес к историческому прошлому своей страны, края, города, Вооруженных Сил;
- соблюдать меры безопасности во время занятий;
- выполнять строевые приёмы на месте и в движении;
- выполнять сборку-разборку автомата АК-74;

- ориентироваться на местности;
- выживать в вынужденной автономии;
- оказывать первую помощь при травмах и ранениях;
- взаимодействовать со сверстниками при прохождении полосы препятствий;
- приёмам надевания противогаза и ОЗК.

2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Вводное занятие. Знакомство с основными разделами программы. Правила безопасного поведения на занятиях. 1 ч.

1 Раздел. Моё Отечество 8 ч.

Беседы-презентации: о государственной и военной символике, основных битвах Великой Отечественной войны, днях воинской славы, вологжанам – героях. Просмотр кинофильма «Петровская эпоха. Свершения и победы». Практическая работа по сборке спилс-карт РФ, Вологодской области. Рассказ знакомство с военными профессиями.

2 раздел. Строевая подготовка 12 ч.

Практические работы по знакомству со строем и его элементами, обязанностями перед построением и в строю, строевой стойкой, поворотами на месте и в движении, воинским приветствием, построением в шеренгу, колонну, перестроениями, движением строевым шагом в составе отделения, движением с песней, прохождением торжественным маршем в составе отделения, размыканием и смыканием строя, выходом из строя и возвращением в строй, ответом на приветствие.

3 раздел. Огневая подготовка 12 ч.

Беседы-презентации об истории оружия от древних времен до современности, оружием Победы, современным оружием России, правилами по технике безопасности, при работе с оружием. Практические занятия по знакомству со

строением автомата Калашникова, сборке-разборке АК, магазина, техникой стрельбы из пневматической и лазерной винтовки,

4 раздел. Военно-спортивная полоса 5 ч.

Беседа о технике безопасности при преодолении полосы препятствий и на занятиях ОФП. Игры – соревнования по технике преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий. Практические занятия по преодолению военно-спортивной полосы.

5 раздел. Гражданская оборона 6 ч.

Беседы-презентации по ознакомлению с видами и строением противогаза, назначением и устройством ОЗК. Практические занятия по надеванию различных модификаций противогаза и ОЗК. Конкурс-соревнование по надеванию ОЗК.

6 раздел. Основы выживания в сложных условиях 14 ч.

Беседы-практикумы по работе с картами и схемами. Практические работы на местности в ориентировании с помощью компаса и карты, определении азимута.

Беседы о подборе личного и группового снаряжения для похода, выборе места для ночлега в полевых условиях (выбор места, распределение обязанностей при устройстве бивака), о мерах безопасности при ночлегах в полевых условиях, о приготовлении пищи в полевых условиях, правилах гигиены.

Практические работы по видам костров, выбору места для костра, способам разведения костра подручными средствами. Практическая работа по добыванию огня без спичек. Практическая работа по вязке узлов.

Практические работы по прохождению различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным верёвкам, навесная переправа, «маятник», «бабочка».

7 раздел. Основы медицинских знаний 10 ч.

Презентации-практикумы по видам ранений, обработке ран, видам и правилам наложения повязок на раны. Просмотр видео уроков по способам остановки кровотечений, наложению жгута.

Практические работы по наложению повязок на голову, грудь, конечности.

Практическая работа по наложению шин и оказанию первой помощи при ушибе, вывихе, растяжении, переломе конечностей.

3. Тематическое планирование (5-9 классы)

№ п/п	Наименование разделов и тем/Тема занятия
Вводное занятие. Знакомство с основными разделами программы. Правила безопасного поведения на занятиях. 1ч.	
1 раздел. Мое Отечество. 4ч.	
1.	Дни воинской славы ВО войны.
2.	Виды оружия, на полях сражений, во время ВО войны.
3.	Полководцы и народные герои ВО войны.
4.	Золотые звёзды вологжан.
2 раздел. Строевая подготовка. 8ч.	
1.	Строй и его элементы.
2.	Строевая стойка и выполнение команд.
3.	Повороты на месте и в движении.
4.	Строевые примы. Воинское приветствие.
5.	Построение в шеренгу, колонну. Перестроения.
6.	Движение строевым шагом в составе отделения. Движение с песней.
7.	Прохождение торжественным маршем в составе отделения.
8.	Размыкание и смыкание строя.
3 раздел. Огневая подготовка. 6ч.	
1.	Правила по технике безопасности, при работе с оружием.
2.	Устройство автомата Калашникова.
3.	Сборка, разборка АК.
4.	Сборка, разборка АК.
5.	Техника стрельбы из пневматической винтовки.
6.	Практическое занятие. Учебные стрельбы.
4 раздел. Военно-спортивная полоса. 4ч.	
1.	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий.
2.	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий.
3.	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий.
4.	Техника преодоления различных элементов личной и командной

	полосы препятствий.
5 раздел. Гражданская оборона. 2ч.	
1.	Виды, строение противогаза.
2.	Практическое занятие по надеванию противогаза.
6 раздел. Безопасность дорожного движения. 4ч.	
1.	Обязанности пешехода.
2.	Обязанности велосипедиста.
3.	Дорожные знаки и сигналы регулировщика.
4.	Викторина по ПДД.
7 раздел. Основы медицинских знаний. 5ч.	
1.	Виды ранений. Обработка ран.
2.	Виды и правила наложения повязок на раны.
3.	Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута.
4.	Первая помощь при ушибе, вывихе, растяжении.
5.	Переломы конечностей. Оказание первой помощи. Правила наложения шин.
8 раздел. Экскурсии (34 часа).	
Итого:	68 асов часа

Тематическое планирование (10-11 классы)

п/п	Раздел/тема, кол-во часов	Форма занятия	Виды деятельности обучающихся
1.	Вводное занятие 1 ч.	Беседа. Презентация. Групповая.	Запоминают правила техники безопасности.
Моё Отечество. 8 ч.			
2.	Государственная и военная символика.	Беседа. Урок-презентация.	Изучают историю Отечества.
3.	Основные битвы ВО войны.	Беседа. Презентация.	Познавательная.
4.	Дни воинской славы.	Беседа. Презентация.	Познавательная.
5.	Вологодчина – край героев.	Беседа. Презентация.	Познавательная.
6.	Ратные страницы истории Отечества.	Беседа. Презентация.	Познавательная.
7.	Петровская эпоха. Свершения и победы.	Видео урок	Познавательная.
8.	Сборка спилс-карты РФ, ВО.	Групповая. Практическая.	Соревновательная.
9.	Знакомство с военными профессиями.	Урок-встреча.	Познавательная.

Строевая подготовка. 12 ч.

10.	Строй и его элементы.	Практическая работа. Групповая.	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники строевых приёмов.
11.	Обязанности перед построением и в строю.	Практическая работа. Групповая.	Практическая
12.	Строевая стойка и выполнение команд.	Индивидуальная. Практическая работа.	Применяют полученные знания на практике.
13.	Повороты на месте и в движении.	Индивидуальная. Практическая работа.	Применяют полученные знания на практике.
14.	Строевые приёмы. Воинское приветствие.	Индивидуальная. Практическая работа.	Применяют полученные знания на практике.
15.	Построение в шеренгу, колонну. Перестроения.	Индивидуальная. Практическая работа.	Применяют полученные знания на практике.
16.	Движение строевым шагом в составе отделения.	Практическая работа.	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники строевых приёмов.
17.	Движение с песней.	Практическая работа.	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники строевых приёмов.
18.	Прохождение торжественным маршем в составе отделения.	Практическая работа.	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники строевых приёмов.
19.	Размыкание и смыкание строя.	Практическая работа.	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники строевых приёмов.
20.	Выход из строя и возвращение в строй, ответ на приветствие.	Индивидуальная. Практическая работа.	Отрабатывают строевые приёмы.

21.	Отдание воинской чести в движении.	Индивидуальная. Практическая работа.	Отрабатывают строевые приёмы.
Огневая подготовка. 12 ч.			
22.	История оружия от древних времен до современности.	Урок-презентация.	Знакомятся с историей и видами оружия.
23.	Оружие Победы (виды оружия ВО войны).	Урок-презентация.	Знакомятся с историей и видами оружия.
24.	Современное оружие России.	Урок-презентация.	Знакомятся с историей и видами оружия.
25.	Правила по технике безопасности, при работе с оружием.	Групповая	Изучают правила по технике безопасности.
26.	Устройство автомата Калашникова.	Индивидуальная	Изучают устройство автомата.
27.	Сборка, разборка АК.	Практика	Собирают и разбирают автомат.
28.	Сборка, разборка АК.	Практика	Собирают и разбирают автомат.
29.	Сборка, разборка магазина.	Практика	Отрабатывают алгоритм сборки-разборки автомата на время.
30.	Техника стрельбы из пневматической винтовки.	Беседа	Знакомятся с техникой стрельбы из пневматической винтовки.
31.	Стрельба из пневматической винтовки.	Практика	Соблюдают ТБ, учатся стрелять из пневматической винтовки.
32.	Знакомство со стрельбой из лазерной винтовки.	Практика	Практическая
33.	Стрельба в лазерном тире.	Практика	Практическая
Военно-спортивная полоса. 5 ч.			
34.	Техника безопасности при преодолении полосы препятствий. ОФП.	Практические занятия. Соревнования. Групповая, поточная.	Изучают технику безопасности
35.	Техника преодоления различных элементов личной	Практические занятия.	Моделируют тактику освоенных соревновательных

	и командной полосы препятствий.	Соревнования. Групповая, поточная.	действий.
36.	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий.	Практические занятия. Соревнования. Групповая, поточная.	Моделируют тактику освоенных соревновательных действий.
37.	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий.	Практические занятия. Соревнования. Групповая, поточная.	Моделируют тактику освоенных соревновательных действий.
38.	Техника преодоления военно-спортивной полосы.	Практические занятия. Соревнования. Групповая, поточная.	Моделируют тактику освоенных соревновательных действий.
Гражданская оборона. 6 ч.			
39.	Виды, строение противогаза.	Занятие-презентация	Изучают виды и строение противогаза.
40.	Практическое занятие по надеванию противогаза.	Практическая работа. Индивидуальная	Осваивают технику надевания противогаза
41.	Отработка надевания различных модификаций противогаза.	Практическая работа Индивидуальная	Отрабатывают алгоритм надевания противогаза
42.	Назначение, устройство ОЗК.	Занятие-презентация	Изучают строение ОЗК
43.	Порядок надевания ОЗК.	Практическая работа Индивидуальная	Осваивают технику надевания ОЗК
44.	Практическое занятие по надеванию ОЗК на время.	Практическая работа Конкурс-соревнование	Отрабатывают алгоритм надевания ОЗК на время
Основы выживания в сложных условиях. 14 ч.			
45.	Карты и схемы. Правила работы с картой.	Беседа-практикум.	Изучают способы ориентирования на местности.
46.	Ориентирование с помощью компаса и карты.	Практическая работа	Изучают способы ориентирования на местности.

47.	Определение азимута и отработка навыков по азимуту.	Практическая работа	Изучают способы ориентирования на местности.
48.	Личное и групповое снаряжение.	Урок-презентация. Групповая.	Учатся подбирать снаряжение
49.	Ночлег в полевых условиях: выбор места, распределение обязанностей при устройстве бивака.	Урок-презентация. Групповая.	Моделируют различные ситуации в вынужденной автономии.
50.	Меры безопасности при ночлегах в полевых условиях.	Беседа-практикум.	Моделируют различные ситуации в вынужденной автономии.
51.	Приготовление пищи в полевых условиях. Правила гигиены.	Урок-презентация.	Познавательная
52.	Виды костров. Место для костра. Безопасность.	Урок-презентация.	Формулируют правила безопасности при разведении костра
53.	Способы разведение костра подручными средствами.	Групповая. Практическая работа	Отрабатывают практические навыки по разведению костра
54.	Практическая работа по добытию огня без спичек.	Практическая работа	Отрабатывают на практике способы добычи огня
55.	Виды узлов. Узлы для связывания веревок одинакового и разного диаметров.	Беседа-практикум.	Знакомятся с видами узлов и способами связывания веревок
56.	Практическая работа по вязке узлов.	Практическая работа	Учатся вязать туристические узлы
57.	Практическая работа по вязке узлов.	Практическая работа	Отрабатывают навык по вязке узлов
58.	Техника прохождения различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным верёвкам, навесная переправа, «маятник», «бабочка».	Групповая. Практическая работа	Взаимодействуют со сверстниками, соблюдают правила безопасности.

Основы медицинских знаний. 10ч.			
59.	Виды ранений. Обработка ран.	Занятие -практикум. Индивидуальная.	Знакомятся с правилами оказания первой помощи.
60.	Виды и правила наложения повязок на раны.	Занятие -практикум. Индивидуальная.	Учатся оказывать первую помощь при различных видах повреждений.
61.	Практическая работа по наложению повязок на голову, грудь.	Занятие -практикум. Работа в парах.	Тренируются, в парах, накладывать повязки и оказывать первую помощь при различных травмах.
62.	Практическая работа по наложению повязок на конечности.	Занятие -практикум. Индивидуальная.	Учатся накладывать повязки.
63.	Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута.	Занятие -практикум. Работа в парах.	Отрабатывают алгоритм остановки артериального кровотечения.
64.	Первая помощь при ушибе, вывихе, растяжении.	Занятие -практикум.	Тренируются, в парах, накладывать повязки и оказывать первую помощь при различных травмах.
65.	Переломы конечностей. Оказание первой помощи. Правила наложения шин.	Занятие -практикум. Работа в парах.	Тренируются, в парах, накладывать повязки и оказывать первую помощь при различных травмах.
66.	Практическая работа по наложению шин.	Занятие -практикум. Индивидуальная.	Отрабатывают навык наложения шин.
67.	Реанимационные мероприятия.	Занятие -практикум.	Учатся делать искусственную вентиляцию лёгких и непрямой массаж сердца.
68.	Способы переноски пострадавших.	Занятие -практикум. Групповая.	Отрабатывают способы переноски пострадавших.
Итого: 68 часов			